

JEDILNIK OD 9. 3. do 13. 3. 2020

PONEDELJEK

ZAJTRK	Mlečni gres (ML, pš.GL), rezine sadja, nežveplane suhe marelice (sledi arašidov, oreščkov, sezam,soje), ržen kruh (pš.GL, sledi ML, soja, J, sezam), šipkov čaj
MALICA	I.,II.: Sadni krožnik
KOSILO	Domača perutninska juha z rezanci (Z,pš.GL,J), telečji trakci v korenčkovi omaki (pš.GL,ML), vlivanci (pš.GL,J), zelena solata z rdečim radičem in pretlačenim fižolom (sledi arašidov, oreščkov, sezam,soje)
MALICA	Rržen kruh (pš./rž GL, sledi ML, soja, J, sezam), kajmak ali maslo (ML), češnjev paradižnik

TOREK

ZAJTRK	Kruhove šnite (pš.GL,J,ML), bela kava Bianka (pš./ječ.GL,ML), rezine sadja
MALICA	I.,II.: Sadni krožnik
KOSILO	Krem juha iz brokolija in cvetače (), segedin golaž (pš.GL), bio koruzna polenta***(sledi GL)
MALICA	Sir brez GSO (ML), rezine paprike, kruh z ovsenimi kosmiči (pš./ovs. GL, sledi ML, soja, J, sezam), stisnjen sok bio pomaranč in bio limon*** redčen z vodo brez sladkorja- limoranča***

SREDA

ZAJTRK	Mesno zelenjavni namaz (J,ML, gorčično seme), kruh z ovsenimi kosmiči (pš./ovs. gluten, sledi ML, soja, jajca in sezam), planinski čaj, sadje
MALICA	I.,II.: Sadni krožnik + češnjev paradižnik
KOSILO	Krem juha iz bučk in korenčka (ML), mesna štruca (pš.GL,J, ML, gorčica, sledi sezama, oreščkov,soje,arašidi), slan krompir (/), solata iz kitajskega zelja/leča ali čičerika(sledi arašidov, oreščkov, sezam,soje)
MALICA	Mleko (ML), polnozrnat ovseni keksi s sadjem (pš/.ovs.GL,J, sojin lecitin, sledi ML, drugih oreškov, sezam), krhelj pomaranče ali hruške

ČETRTEK

ZAJTRK	Sirov burek Žito (pš.GL,J,ML, sledi oreščkov, soje, sezam), paradižnik Grapolo/kisle kumarice, zeliščni čaj, sadje
MALICA	I.,II.: Sadni krožnik + palčke korenčka
KOSILO	Bučna krem juha s krompirjem (ML), rižota s kuncem in zelenjavo (Z,sledi GL), nariban sir brez GSO(ML), zelje v solati/ leča (sledi arašidov, oreščkov, sezam,soje)
MALICA	Sadje, črni kruh (pš. gluten, sledi ML, soja, J,sezam)

PETEK

ZAJTRK	Kruh Hribovc (pš.G, sledi ML, S,J,sezam), probiotični tekoči jogurt z jagodo ali borovnico brez sladkorja (ML), rezine jabolok, sadni čaj
MALICA	I.,II.: Sadni krožnik
KOSILO:	Krem juha iz špinače s krompirjem (ML), piščančji file v gorčični omaki (pš.GL, gorčica), polnozrnat kus kus (pš.GL), vlivanci (pš.GL,J), pesa
MALICA	Sončnično pekovsko pecivo (pš./ječ. GL,sledi ML,J,S, oreščkov, gorčično seme, sezam, volčji bob), zelenjavni krožnik

***ekološki izvor