

JEDILNIK OD 7. 9. DO 11. 9. 2020

PONEDELJEK

ZAJTRK	Koruzni zдроб na mleku (ML,sledi GL), kruh z ovsenimi kosmiči (pš./ov. GL, sledi ML, soja,J, sezam), sadje
MALICA	Sezonsko sadje ali kašica
KOSILO	I: Brokolijeva krem juha s korenčkom (ML), pretlačen krompir (/), piščančje meso v omaki z zelenjavo (pš.GL), batata krompir in bučke iz pečice (/) II.,III.: Brokolijeva krem juha s korenčkom (ML), pretlačen slan krompir (/), piščančji čevapčiči (/), kumarice in paradižnik v solati, nariban beli sir (ML)
MALICA	Kruh z ovsenimi kosmiči (pš./ov. GL, sledi ML, soja,J, sezam), sadje

TOREK

ZAJTRK	I. Bio pirin zдроб*** (GL,ML) z burbonsko vanilijo, bio maslo***(ML), blanširan korenček, boljši kruh v modelu (pš./rž GL, sledi ML, soja,J, sezam), čaj, koščki sadja ali kašica II.,III.: Cesarski praženec (pš.GL,ML,J), kakav (ML, sojin lecitin), sadje
MALICA	Sezonsko sadje ali kašica
KOSILO	Krem juha iz cvetače in krompirja (/), lazanja z bučkami in mesom (pš.GL,ML,J), pesa
MALICA	I.: Lino baby keksi (pš.GL,ML,sledi soje), LCA tekoči naravni jogurt (ML), koščki sadja II.,III.: Boljši kruh v modelu (pš./rž GL, sledi ML, soja,J, sezam), LCA tekoči naravni jogurt (ML), rezine sadja

SREDA

ZAJTRK	I.:Tatziki namaz (ML), ržen toast (pš. GL, sledi ML, soja, J, sezam), bela kava (GL,ML), koščki sadja ali kašica II.,III.: Kuhan pršut, tatziki namaz (ML), ržen kruh (pš. GL, sledi ML, soja, J, sezam), bela kava (GL,ML), hruška/grozdje
MALICA	Sezonsko sadje ali kašica
KOSILO	Obara iz kunčjega mesa in zelenjave z žličniki (GL,J,ML,Z), pirin kruh v modelu (pš.,pir.GL, sledi ML, soja in sezam), pečena prosena kaša s bio suhimi marelicami*** in bio brusnicami*** (ML,J, sledi GL), domač kompot iz mešanega sadja
MALICA	I.: Bananin*** šejk z bio naravnim jogurtom*** in rahlimi ovsenimi kosmiči (ovs.GL,ML,sledi pš.GL) , ½ 120g žemlje (pš.,Rž GL, soja, sledi ML,J ,sezam) ali kifelj (pš.GL, soja,ML, sledi sezam,J) II.,III: Kifelj (pš.GL, soja,ML, sledi sezam,J), mleko(ML), koščki jabolk ***

ČETRTEK

ZAJTRK	Sirov krožnik (skuta/bio sir***), nariban korenček,koščki paradižnika,rezine jabolk ali sadna kašica,koruzni kruh (pš. GL, sledi ML, soje, J, sezam), čaj
MALICA	Sezonsko sadje ali kašica
KOSILO	Krem juha iz buč (ML), maslen riž (ML), telečji trakci v zelenjavni omaki (pš.GL,ML,G,Z), kitajsko zelje, voda z rezinami bio limete***/bio pomaranče***
MALICA	I.: Koščki sadja ali sadna kašica (jabolko+korenček+pesa), mlečna štručka (pš.GL,ML, sledi soja,J,sezam) II.,III.: Sadni krožnik: melona/jabolko/nežveplani bio kokosov čips***, Zlati prepečenec s 5 žiti (pš.,rž, ječ.,ovs.GL, soja, sledi ML, sezam)

PETEK

ZAJTRK	I.: Rahli pirini kosmiči*** na mleku z bio suhimi marelicami *** (ML), pšenični črni kruh (pš./rž GL,sledi ML,S,J,sezam), rezine bio banane***, čaj II.,III.: Lečin namaz z zelenjavo (/), koščki paradižnika/rdeče paprika, pšenični črni kruh (pš./rž GL,sledi ML,S,J,sezam), bela kava (pš./ječ.GL, ML)
MALICA	Sezonsko sadje ali kašica
KOSILO	Špargljeva krem juha (ML), pire krompir (ML), ribji polpet ali file iz sveže postrvi (R,J, pš.GL), krem blitva (pš.GL,ML)
MALICA	I.: Domač mafin s sadjem (pš.GL,ML,J), jabolčna čežana II.,III.: Mafin (pš.GL,J,ML, sledi soja, sezam, oreški), jabolčna čežana

*** ekološki izvor