

## JEDILNIK OD 14. 9. DO 18. 9. 2020

### PONEDELJEK

- ZAJTRK Ovseni kosmiči na mleku (ovs.GL,ML, sledi pš.GL), koruzni kruh (pš. GL, sledi ML, soje, J, sezam), sadje
- MALICA Sezonsko sadje + kumarica/paradižnik
- KOSILO Krem juha iz kolerabice in korenčka (ML), 3 žita (riž, pira, ječmen) s kunčjim mesom in zelenjavo (GL,ML), solata
- MALICA Pletenka (pš.GL, soja, sledi ML,J, sezam ),sadje

### TOREK

- ZAJTRK Sadni namaz iz jabolka in banane (ML), ržen kruh (pš. GL, sledi ML, soja, J, sezam), bela kava (ječ./rž.GL,ML)/ kakav(ML, sojin lecitin)
- MALICA Sezonsko sadje
- KOSILO Krem juha iz sladkega komarčka (/), polnozrnatni kus kus, teletina z grahom (pš.GL), solata/zelj
- MALICA I.: Humus z jogurtom (ML,sledi oreščkov, arašidov in sezama), blanširan bio korenček\*\*\*, ržen kruh (pš. GL, sledi ML, soja, J, sezam), čaj  
II.,III: Sirova štručka (pš.GL, soja, ML, J, sledi sezama), sv. kumarica/bio korenček\*\*\*, čaj

### SREDA

- ZAJTRK Mocarela, koščki paradižnika/melone, kruh z ovsenimi kosmiči (pš./ov. GL, sledi ML, soja,J, sezam), čaj
- MALICA Sezonsko sadje
- KOSILO Bučkina krem juha(ML), pretlačen ali pire krompir(ML), mesna štruca iz perutninskega mesa (pš.GL,ML,J), pesa
- MALICA Sadni krožnik, kruh z ovsenimi kosmiči (pš./ov. GL, sledi ML, soja,J, sezam)

### ČETRTEK

- ZAJTRK I: Namaz iz bio rumenjaka\*\*\* (ML,J), naribane kumarice, sadje, pšenični črni kruh (pš./rž gluten,sledi ML,S,J,sezam), bela kava (rž/ječ.GL, ML) ali čaj  
II., III.: Jajčni namaz iz bio jajc\*\*\* (J,ML,G), rezine rdeče paprike,bio hruške\*\*\*, pšenični črni kruh (pš./rž gluten,sledi ML,S,J,sezam), bela kava (rž/ječ.GL, ML)
- MALICA Sezonsko sadje
- KOSILO Enolončnica z mesom in stročjim fižolom(/), kruh Hribovc (pš.,rž GL, sledi soja, J, orehi, sezam), žličniki z drobtnicami (pš.GL,J,ML,soja, sledi oreščkov, sezam), čežana iz hrušk
- MALICA I.: Žemlja ajdova (pš.GL,soja, sledi ML, J,sezam), zmešanček iz bio jabolka\*\*\*, bio korenja\*\*\*, bio rdeče pese \*\*\* ali zmešanček iz bio jabolka\*\*\*,bio baby špinacije\*\*\* in banane (/)  
II.,III.: Žemlja ajdova (pš.GL,soja, sledi ML, J,sezam), sadno zelenjavni krožnik(melona,kumarice)

### PETEK

- ZAJTRK I.: Bio mlečni riž (ML,sledi GL), sadna omaka iz gozdnih sadežev (/), pirin kruh v modelu (pš.,pir.GL, sledi ML, soja in sezam ), čaj  
II.,III.: Piščančje prsi (/),pisana paprika, hruška/grozdje, pirin kruh v modelu (pš.,pir.GL, sledi ML, soja in sezam ), čaj
- MALICA Sezonsko sadje
- KOSILO Blitvina krem juha s krompirjem (pš.GL,ML), makaronovo meso z jajčnimi bio polžki\*\*\* ali mini peresniki (pš.GL,J, Z), riban sir brez GSO (ML), zelena solata/fižol
- MALICA I.: Sadje, makovka (pš.GL,ML,soja, sledi J, sezam)  
II.,III.: Makovka (pš.GL,ML,soja, sledi J, sezam), mleko (ML), rezine banane