

JEDILNIK 16. 8. do 20. 8. 2021

PONEDELJEK

ZAJTRK	Bio rahli ovseni kosmiči*** na mleku s suhimi marelicami (ovs.GL, ML, sledi GL, oreščkov, arašidov, soje, sezama), sadje, pšenični črni kruh (pš./rž GL,sledi ML, S, J,sezama, čaj
MALICA	Sezonsko sadje; jabolko
KOSILO	Zelenjavna juha (Z), makaronovo meso (pš.GL,J,ML) iz bio polnozrnatih pšeničnih testenin*** in junetine (pš. GL, J), kumarična solata, kepica sladoleda (ML, soja, sledi oreščkov in arašidov)
MALICA	Rženi toast (pš., rž GL, sezam, ML, sledi soje), sadje

TOREK

ZAJTRK	Piščančja prsa (/), kumarične palčke, rženi kruh (pš. GL,sledi ML,soje, J, sezama), kakav (ML, sojin lecitin)
MALICA	Sezonsko sadje; banana
KOSILO	Koromačeva juha s krompirjem (ML), paprikaš iz piščančjih stegen (pš.GL,ML), bio pirin kus kus (pir. GL, ML sledi soje, pš. GL), z. solata
MALICA	Sadje, koruzna štručka (pš. GL, sledi ML, J, soja, sezam)

SREDA

ZAJTRK	Sir brez GSO (ML), pisana paprika, koščki melone, koruzni kruh (pš. GL, sledi ML, soje, J, sezam), čaj
MALICA	Sezonsko sadje; melona
KOSILO	Brokolijeva krem juha (ML), krompirjevi njoki (pš. GL, J, sulfit, sledi ML, soje, oreškov, sezam, ML) s teletino, bučkami in paradižnikom (/), z. solata
MALICA	I.: Zmešanček iz sadja in naravnega jogurta (ML), pšenični črni kruh (pš./rž GL,sledi ML,S,J,sezam) II.,III.: Mleko (ML), sadni müsli polnozrnat brez dodanega sladkorja (pš. GL, ML sledi arašidov, oreščkov, soje)

ČETRTEK

ZAJTRK	Vmešana jajca (J, ML), rezine paradižnika, kruh polbeli brez aditivov (pš./rž GL, sledi ML, soje, J, sezama), bela kava (ječ./rž. GL, ML)
MALICA	Sezonsko sadje
KOSILO	Kremna fižolova juha z zeleno (Z, sledi oreščkov, soje, sezama), skutni štruklji (pš. GL, ML, J), kompot iz zamrznjenega sadja
MALICA	Sadje, kruh polbeli brez aditivov (pš./rž GL, sledi ML, soje, J, sezama)

PETEK

ZAJTRK	Skutna pena s sadjem (ML), sadje, kruh z ovsenimi kosmiči (pš./ov. GL, sledi ML, soje, J, sezama), čaj
MALICA	Sezonsko sadje; jabolko
KOSILO	Krem juha iz kolerabe in korenčka (/), pire krompir (ML), ražnjiči (/), paradižnikova solata
MALICA	Rio mare (R), paradižnik, kruh z ovsenimi kosmiči (pš./ov. GL, sledi ML, soje, J, sezama), voda z bio limono***