

# NAŠI NAJLJUBŠI PLESI

## RINGARAJA

RINGA RINGA RAJA, ( plešemo v krogu, držimo se za roke)  
MUCA PA NAGAJA,  
KUŽA PA PRITEČE,  
PA VSE NA TLA POMEČE. ( se vržemo na tla)

KOKOT KIKIRIČE, ( čepimo, s kazalci udarjamo po tleh kot s kljunčki)  
ČIPKE ČOPKE KLIČE,  
PUTKA KOKODAJCA,  
KER JE ZNESLA JAJCA.  
KIKIRIKI! ( ob vzkliku skočimo v zrak)

## ČE SI SREČEN

ČE SI SREČEN,ZDAJ UDARI DLAN OB DLAN, ( ploskamo)  
ČE SI SREČEN,ZDAJ UDARI DLAN OB DLAN,  
ČE SI SREČEN IN ČE SREČO RAD BI ŠE DELIL Z NEKOM,  
ČE SI SREČEN ZDAJ UDARI DLAN OB DLAN.

ČE SI SREČEN,TLESKNI S PRSTI RAZIGRAN,...( tleskamo)

ČE SI SREČEN PO KOLENIH POTOKLJAJ,...( z rokama udarimo po kolenih)

ČE SI SREČEN,Z NOGAMA UDARI V TLA,...( z nogama v tla)

ČE SI SREČEN, GLASNO VZKLIKNI SVOJ HURA,... (skoči in vzklikni)

## **MAČJI ROKENROL**- ista melodija kot prej

ČE SI SREČEN, STOPI MAČKI ZDAJ NA REP, MIJAV, MIJAV,  
( z ного udariš v tla)

ČE SI SREČEN STOPI MAČKI ZDAJ NA REP, MIJAV, MIJAV,  
ČE SI SREČEN IN ČE SREČO RAD BI ŠE DELIL Z NEKOM, ČE SI  
SREČEN STOPI MAČKI ZDAJ NA REP, MIJAV, MIJAV.

ČE SI SREČEN, PRIMI KRAVO ZA ROGE, MU, MU, ....( z rokama  
narediš pesti in jih daš na glavo, pri Mu, mu jih dvigneš)

ČE SI SREČEN, KOKODAKAJ NA VES GLAS, KO, KO, ... ( roki daš v pas  
kot da imaš krila, pri ko, ko migaš s komolci - krili naprej in nazaj)

ČE SI SREČEN, KAKOR KAČA ZVIJAJ SE, KSSS, KSSS, ... ( plosko  
skleneš dlani in zavijaš z rokami pred seboj kot kača, ki se zvija)

ČE SI SREČEN, GLASNO VZKLIKNI SVOJ HURA, HURA, ... ( se  
odženeš in skočiš v zrak ob vzkliku Hura)

**JAZ PA POJDEM NA GORENJSKO** ( primemo se za roke v paru in  
plešemo polko)

JAZ PA POJDEM NA GORENJSKO,  
JAZ PA POJDEM NA GORENJSKO,  
JAZ PA POJDEM NA GORENJSKO,  
GOR NA DOLJNJE ŠTAJERSKO.

NIHČE DRUG NE POJDE Z MANO,  
KAKOR DROBNA PTIČICA.

S KREMLJI MI BO POT KAZALA,  
S PERJEM SENCO DELALA.

TI BOŠ PA DOMA OSTALA,  
SUHE ŽEMLJE RIBALA.

### **PRIDNE PERIČICE** ( Alenka Kolman)

POKAŽITE NOŽICE,( stopi z eno nogo naprej in nazaj in še z drugo)  
POKAŽITE ROKE( pokaži obe roki pred seboj z dlanmi obrnjenimi  
navzgor)

POGLEJTE KAK PRIDNE PERIČICE SMO ME.

PA PEREMO, PA PEREMO PO CELI LJUBI DAN, ( dlani stisnemo v  
pest in jih položimo pred seboj skupaj ter jih spuščamo in dvigamo v  
višini pasu kot bi prali perilo)

PA PEREMO, PA PEREMO PO CELI LJUBI DAN.

POKAŽITE NOŽICE,POKAŽITE ROKE

POGLEJTE KAK PRIDNE PERIČICE SMO ME.

PA OBEŠAMO, PA OBEŠAMO PO CELI LJUBI DAN, ( z dvignjenimi  
rokami nad glavo prikažemo obešanje perila)

PA OBEŠAMO, PA OBEŠAMO PO CELI LJUBI DAN.

POKAŽITE NOŽICE,POKAŽITE ROKE

POGLEJTE KAK PRIDNE PERIČICE SMO ME.

PA LIKAMO, PA LIKAMO PO CELI LJUBI DAN, ( z dlanjo ene roke  
drgnemo - likamo drugo iztegnjeno roko od komolca proti dlani in  
nazaj)

PA LIKAMO, PA LIKAMO PO CELI LJUBI DAN.

POKAŽITE NOŽICE,POKAŽITE ROKE

POGLEJTE KAK PRIDNE PERIČICE SMO ME.

PA RAJAMO, PA RAJAMO PO CELI LJUBI DAN, ( plešemo sami ali  
skupaj)

PA RAJAMO, PA RAJAMO PO CELI LJUBI DAN.

## **OD GLAVE DO PETA** ( Čarovnik Grega)

### **KAJ PINGVIN POČNE?** (vprašamo otroke)

OBRAČA GLAVO, TO SE VE. (obračamo glavo levo, desno)

LAHKO TO PONOVIŠ?

SEVEDA, KOT ŽELIŠ!

OBRAČAJ GLAVO, ENA, DVA IN TRI IN ŠTIRI, (obračamo glavo levo in desno)

RAZMIGAJ SE, ENA, DVA OD GLAVE DO PETA! (dvignemo roki in štejemo s prsti 1,2 nato pokažemo na glavo in peti)

### **KAJ OPICA POČNE?** (vprašamo otroke)

Z ROKAMI KRILI, TO SE VE. (izmenično dvigamo roke gor in dol)

LAHKO TO PONOVIŠ?

SEVEDA, KOT ŽELIŠ!

Z ROKAMI KRILI, ENA, DVA IN TRI IN ŠTIRI, (dvigamo roke)

OBRAČAJ GLAVO, LEVA, DESNA, ENA IN DVE, (obračamo glavo)

RAZMIGAJ SE, ENA, DVA OD GLAVE DO PETA! (dvignemo roki in štejemo s prsti 1,2 nato pokažemo na glavo in peti)

### **KAJ KROKODIL POČNE?**

SE V BOKIH ZVIJA, TO SE VE. (krožimo z boki)

LAHKO TO PONOVIŠ?

SEVEDA, KOT ŽELIŠ!

V BOKIH SE ZVIJAJ, ENA, DVA IN TRI IN ŠTIRI, (krožimo z boki)

Z ROKAMI KRILI, ENA, DVE, TRI, ŠTIRI, (roke gor dol)

OBRAČAJ GLAVO, LEVA, DESNA, LEVA, DESNA, (obračamo glavo)

RAZMIGAJ SE, ENA, DVA OD GLAVE DO PETA! (dvignemo roki in štejemo s prsti 1,2 nato pokažemo na glavo in peti)

### **KAMELA KAJ POČNE?**

NA TLA POKLEKNE, TO SE VE. ( delamo počepe)

LAHKO TO PONOVIŠ?

SEVEDA, KOT ŽELIŠ!

POČEPNI, VSTANI, DOL, GOR, DOL IN GOR, (delamo počepe)

V BOKIH SE ZVIJAJ, ENA, DVE IN TRI IN ŠTIRI,(krožimo z boki)  
Z ROKAMI KRILI, ENA, DVA, TRI, ŠTIRI,(dvigamo roke)  
OBRAČAJ GLAVO, LEVA, DESNA, ENA IN DVE,(obračamo glavo)  
RAZMIGAJ SE, ENA, DVA, OD GLAVE DO PETA!

### **KAJ PA SLON POČNE?**

Z NOGO BUTA OB TLA, SE VE. (močno udarjamo z nogo ob tla)

LAHKO TO PONOVIŠ?

SEVEDA, KOT ŽELIŠ!

BUTAJ Z NOGO, EN, DVA, ŠE BOLJ MOČNO,( udarjamo z nogo)

POČEPNI, VSTANI, DOL IN GOR IN DOL IN GOR,(delamo počepe)

V BOKIH SE ZVIJAJ, EN, DVE, TRI IN ŠTIRI, (krožimo z boki)

Z ROKAMI KRILI, EN, DVE, MOČNO, MOČNO, (dvigamo roke)

OBRAČAJ GLAVO, LEVA, DESNA, ENA IN DVE,(obračamo glavo)

RAZMIGAJ SE, ENA, DVA, OD GLAVE DO PETA! (dvignemo roko in  
štejemo s prsti 1,2 nato pokažemo na glavo in peto)

### **KAJ PA TI POČNEŠ?**

A A A JAZ? S PRSTI MIGAM, KAJ NE VEŠ? (migamo s prsti rok)

LAHKO TO PONOVIŠ?

SEVEDA, KOT ŽELIŠ! ( s prsti žgečkamo ostale)

SEVEDA, KOT ŽELIŠ! ( žgečkamo še druge)

SEVEDA, KOT ŽELIŠ! ( in druge)

SEVEDA, KOT ŽELIŠ! ( in druge)