


Potepanje z žlico po Sloveniji 9.10.26 - osrednja Slovenija (Ljubljana) – skupina PINGVINI - enota Vrhovci

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	Gres na mleku*** (7,ovs.1,6,8,5,13) Sadje***	Sezonska zelenjava; korenček***	Krem juha iz cvetače (7,1,6,8,13) Riž z mletu govedino in papriko (7,3,1,9,8,6,5,11,12) Riban sir (7) Zelena solata	Zlati prepečenec pš./ječ.1, 6,7,11) Sezonsko sadje
TOREK	Šunka (/) Rezine kislih kumaric Koruzni mešan kruh*** (pš.1,7,6,3,11,8) Žitna bela kava s cikorijo (ječ./rž. 1,7)	Sezonsko sadje Banana	Krem juha iz mešane zelenjave (7) Pire krompir (7) Sesekljan ribji zrezek (4,pš.1,3,7,8,6,5,11,12) Kremna omaka iz blitve (7,pš.1)	Sirov burek (7,pš.1,3,6,8,11) Rdeča paprika
SREDA	Vmešana jajca (3,7) Paradižnik Ržen mešan kruh (rž.,pš.1,7,6,3,11,8) Kakav (7,6)	Sezonsko sadje IK	Šmarnogorski ričet brez mesa (9, ječ.1,3,6,11,7,10) Kruh Hribovc (pš./pir./rž.1,7,6,3,11,8) Buhtlji ali kvašeni polžki (7,pš.1,3,6,8,11) Kompot iz jabolč in suhih fig	Blazinica ovsena*** (ovs.1) Sadno zelenjavni krožnik; jabolka IK, korenček
ČETRTEK	Kajzerica z makom (pš./rž.1,7,6,3,11,8) Mleko (7) Rezina jabolka/suho sadje	Zelenjavni krožnik	Porova krem juha (7) Testenine*** s puranjim mesom (pš.1,6,8,13,7,3,11,9) Solata iz zelja IK z bučnim oljem	Jelenov polnozrnat kruh (pš./rž.1,7,6,3,11,8) Tekoči LCA jogurt (7) Med
PETEK	Skuta*** z zelišči (7) Ajdov kruh (pš. 1,7,6,3,11,8) Čaj z limono*** Rezina sezonskega sadja	Sezonsko sadje Grozdje/hruške	Goveja juha z rezanci (pš.1,3,9) Pražen krompir (/) Kuhana govedina v omaki (9,1,7,3,8,6,5,11,12) Zelena solata/radič	Jabolčni zavitek iz vlečenega testa (pš.1, 3,7,6,8,11) Mleko (7)

LEGENDA: EKOLOŠKI IZVOR ***

Dietni jedilniki sledijo osnovnemu jedilniku, pri čemer se običajna živila nadomestijo z ustreznimi dietnimi različicami (brez mleka, laktoze, jajc, glutena ...).

Alergeni so navedeni v oklepaju poleg posamezne jedi. (Uredba EU 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011, UI RS št. 6/2014). V primeru vprašanj, smo na voljo. Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.

Hvala za razumevanje.