


Potepanje z žlico po Sloveniji 9.10.26 - osrednja Slovenija (Ljubljana) – skupina PINGVINI – enota Vrhovci

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	Gres na mleku*** (7,ovs.1,6,8,5,13) Drobno narezano sezonsko sadje***	Sezonska zelenjava; blanširan korenček***	Krem juha iz cvetače (7,1,6,8,13) Riž z mleto govedino in papriko (7,3,1,9,8,6,5,11,12) Riban sir (7) Drobno narezana zelena mehka solata	Zlati prepečenec ali mlečni kruh (pš./ječ.1, 6,7,11) Sadna čežana
TOREK	Domač sirni namaz s kuhanim piščančjim filejem in korenčkom (7) Koruzni mešan kruh*** (pš.1,7,6,3,11,8) Žitna bela kava s cikorijo (ječ./rž. 1,7)	Banana	Krem juha iz mešane zelenjave (7) Pire krompir (7) Sesekljan ribji zrezek (4,pš.1,3,7,8,6,5,11,12) Kremna omaka iz blitve (7,pš.1)	Sirov burek (7,pš.1,3,6,8,11) Drobno narezano zrelo sezonsko sadje
SREDA	Vmešana jajca (3,7) Paradižnik Ržen mešan kruh (rž.,pš.1,7,6,3,11,8) Kakav (7,6)	Drobno narezano sezonsko zrelo sadje IK	Šmarnogorski ričet brez mesa (9, ječ.1,3,6,11,7,10) Kruh Hribovc (pš./pir./rž.1,7,6,3,11,8) Buhtlji ali kvašeni polžki (7,pš.1,3,6,8,11) Čežana iz jabolk	Blazinica ovsena*** (ovs.1) Drobno narezano/naribano sadje IK in blanširan korenček ali sadno zelenjavna kašica
ČETRTEK	Mlečni riž (7) (pš./rž.1,7,6,3,11,8) Drobno narezano sezonsko zrelo sadje	Banana	Porova krem juha (7) Drobne testenine*** s puranjim mesom (pš.1,6,8,13,7,3,11,9) Stročji fižol v solati z bučnim oljem	Jelenov polnozrnat kruh (pš./rž.1,7,6,3,11,8) Tekoči LCA jogurt (7)
PETEK	Skuta*** z zelišči; koper/peteršilj (7) Ajdov kruh (pš. 1,7,6,3,11,8) Čaj Drobno narezano sezonsko zrelo sadje	Drobno narezano zrelo sezonsko sadje - hruške	Goveja juha z rezanci (pš.1,3,9) Pražen krompir (/) Kuhana govedina v omaki (9,1,7,3,8,6,5,11,12) Drobno narezana zelena mehka solata	Jabolčni zavitek iz vlečenega testa (pš.1, 3,7,6,8,11) Mleko (7)

LEGENDA: EKOLOŠKI IZVOR ***

Dietni jedilniki sledijo osnovnemu jedilniku, pri čemer se običajna živila nadomestijo z ustreznimi dietnimi različicami (brez mleka, laktoze, jajc, glutena ...).

Alergeni so navedeni v oklepaju poleg posamezne jedi. (Uredba EU 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2019, UI RS št. 6/2014). V primeru vprašanj, smo na voljo. Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.

Hvala za razumevanje.